



PRZYJACIELE ZIPPIEGO

program promocji zdrowia psychicznego dla małych dzieci

1. O PROGRAMIE

Przyjaciele Zippiego to program dla małych dzieci o różnych umiejętnościach. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich dzieci. Może być prowadzony w szkołach i przedszkolach. Zippi jest patyczakiem, a jego przyjaciele to grupa chłopców i dziewcząt.

Jest to międzynarodowy program, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u dzieci 5-7 latków. Uczy różnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje społeczne dzieci

Program składa się z sześciu części:

1. Uczucia
2. Komunikacja
- [3. Nawiązywanie i zrywanie więzi](#)
4. Rozwiązywanie konfliktów
- [5. Przeżywanie zmiany i straty](#)
6. Dajemy sobie radę

Program jest upowszechniany na świecie przez organizację Partnership For Children z Wielkiej Brytanii. Był on gruntownie badany i ewaluowany w Danii oraz na Litwie. W trakcie sześcioletniego okresu testowania i udoskonalania powstała jego ostateczna wersja upowszechniana obecnie w Polsce.

2. ZAŁOŻENIA I CELE PROGRAMU

Podstawowe założenie, jaki przyświeca programowi *Przyjaciele Zippiego* jest bardzo proste - jeśli małe nauczą się, jak radzić sobie z trudnościami, to w okresie dorastania i dorosłości, powinny lepiej radzić sobie z problemami i kryzysami.

Program został stworzony w szczególności dla sześciolatków. Uczy dzieci jak radzić sobie z codziennymi problemami, jak nazywać uczucia, jak o nich rozmawiać oraz jak najlepiej dobierać sposoby radzenia sobie. Program zachęca również dzieci do pomagania innym przy rozwiązywaniu ich problemów.

Jedną z ważnych cech programu jest to, że został stworzony jako program uniwersalny, w przeciwieństwie do innych programów, które koncentrują się na pomocy dzieciom doświadczającym konkretnych problemów lub trudności. Ten program może pomóc wszystkim dzieciom poprzez dbałość ich o zdrowie psychiczne.

Program *Przyjaciele Zippiego* nie mówi dzieciom, co robić, ani nie mówi: „To rozwiązanie jest dobre a tamto złe”. Natomiast zachęca dzieci do analizowania i zastanawiania się nad sobą.

Program nie koncentruje się wyłącznie na pomaganiu dzieciom jak radzić sobie z ich problemami, ale pokazuje, jak ważne jest rozmawianie z innymi, kiedy odczuwamy smutek





lub złość, jak również jak ważne jest słuchanie innych. Program afirmuje dziecięce zdolności zarówno w zakresie udzielania pomocy, jak i korzystania z udzielanego wsparcia.

3. „PRZYJACIELE ZIPPIEGO” W POLSCE

Od lipca 2005 Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej na podstawie umowy z Partnership For Children jest właścicielem praw autorskich do programu na terenie Polski.

Od marca do czerwca 2005 roku odbył się pilotaż programu „Przyjaciele Zippiego”. Ogółem w programie wzięło udział 15 warszawskich placówek, 24 nauczycieli, około 270 dzieci.

Po ukończeniu pierwszego etapu pilotażu odbyła się szczegółowa analiza ewaluacji programu i wniosków zgłoszonych przez realizatorów. Wyniki ewaluacji: wszyscy nauczyciele (100% otrzymanych odpowiedzi) uważają, że program „Przyjaciele Zippiego” jest wartościowy dla dzieci i powinien być realizowany w innych placówkach. Nauczyciele dokonali wnikliwej oceny prowadzonych zajęć, sprawdzili przydatność materiałów oraz przedstawili swoje uwagi i wnioski.

Zajęcia w ramach programu prowadzone są dla dzieci pięcioletnich i sześciolletnich w przedszkolach oraz zerówkach szkolnych.

Ogółem w placówkach warszawskich od marca 2005 do czerwca 2006 programem zostanie objętych ok. 1680 dzieci z 62 warszawskich placówek

Realizacja ogólnopolska

W październiku 2005 przeszkolono 20 trenerów z 10 wybranych województw Polski. Od listopada do stycznia 2006 trenerzy przeszkolili 121 nauczycieli. Obecnie program „Przyjaciele Zippiego” jest realizowany w 110 placówkach na terenie Polski.

W 2006 roku planowane jest dalsze upowszechnianie programu.

Dodatkowych informacji o programie oraz szkoleniach udziela:

Katarzyna Stepniak – koordynator programu „Przyjaciele Zippiego”

Pracownia Promocji Zdrowia CMPPP

Tel: 22 825 44 51 wew.130

Mail: kstepniak@cmppp.edu.pl

<http://www.cmppp.edu.pl/zdrowie/zippi/>

